

# V Festiwal Książki Psychologicznej

Sopot  
5–7 X 2023

POKOLENIA – ZMIANY – ZDROWIE



## PROGRAM

### Czwartek 5 października 2023

Godzina 15:00 – 16:30

#### **Młodzi ludzie na rynku pracy. Jak Gen Z zmieniają korporacje?**

Gen Z to pokolenie, które właśnie wkroczyło na rynek pracy, a za nim podąży wkrótce pokolenie Alfa. Jakie wyzwania młodzi ludzie stawiają przed pracodawcami, jak odnajdują się w pracy i w dorosłym życiu?

Rozmowa z Malwiną Puchalską-Kamińską (Uniwersytet SWPS Sopot)

Prowadzenie: Ania Świtajska

Miejsce: Księgarnia Smak Słowa

Godzina 17:00 – 18:30

## **Behawioralne finanse. Czy znajomość psychologii pieniądza może prowadzić do bogactwa albo nauczyć nas oszczędzania?**

Czy pieniądź ma swoją psychologię? Czy dzięki behawioralnym finansom możemy lepiej zrozumieć, czym są pieniądze i bardziej świadomie się nimi posługiwać?

Rozmowa z Agatą Gąsiorowską (Uniwersytet SWPS Wrocław)

Prowadzenie: Katarzyna Sroczyńska

Miejsce: Księgarnia Smak Słowa

Godzina 19:00 – 20:30

## **Pokolenia. Czym pokolenie Z różni się od milenialsów, od pokolenia swoich rodziców i od pokolenia dziadków? Czego mogą się wzajemnie od siebie uczyć?**

Epoka, w której przychodzimy na świat, wpływa na nasze zachowania, postawy, wartości i cechy osobowości. To, kiedy się urodziliśmy, oddziałuje na naszą osobowość i nasze postawy silniej niż rodzina, która nas wychowała. Skąd biorą się różnice pokoleniowe i jakie są ich konsekwencje?

Rozmowa z Tomaszem Grzybem (Uniwersytet SWPS Wrocław)

Prowadzenie: Anna Świtajska (Wydawnictwo Smak Słowa)

Miejsce: Księgarnia Smak Słowa

## **Piątek 6 października 2023**

Godzina 14:00 – 15:30

## **Nauczanie zdalne. Czy zostanie z nami na dłużej i czy rzeczywiście ma jakieś zalety?**

Pandemia zmusiła nas do korzystania ze zdalnej edukacji. Wszystkie placówki edukacyjne, począwszy od szkół podstawowych, a skończywszy na uniwersytetach, musiały dostosować się do zaistniałej sytuacji. Jakie są konsekwencje zdalnego nauczania dla nauczycieli i uczniów, czy chcemy nadal z niego korzystać, czy raczej o nim zapomnieć?

Rozmowa z Tomaszem Grzybem (Uniwersytet SWPS Wrocław)

Prowadzenie: Ania Świtajska

Miejsce: Księgarnia Smak Słowa

Godzina 16:00 – 17:30

### **Męska przemoc. Czy psychologia ewolucyjna usprawiedliwia złe zachowania mężczyzn?**

Jakie są motywy męskiej przemocy wobec kobiet z punktu widzenia psychologii ewolucyjnej? Dlaczego wciąż nie potrafimy znaleźć sposobu na zlikwidowanie przemocy domowej? Czy psychologia ewolucyjna może zaproponować w tej kwestii jakieś sensowne rozwiązania?

Spotkanie z Aleksandrą Szymków-Sudziarską (Uniwersytet SWPS Sopot)

Prowadzenie: Anna Świtajska (Wydawnictwo Smak Słowa)

Miejsce: Księgarnia Smak Słowa

Godzina 18:00 – 19:15

### **Premiera książki *Motywacja bez mitów***

Nowa książka prof. Łukaszewskiego dotyczy motywacji, która jest badana przez psychologów od dawna, lecz mimo to wciąż nie mamy na jej temat zbyt rozległej wiedzy. Autor zajmował się tym zagadnieniem przez wiele lat, przeczytał chyba wszystko, co na ten temat opublikowano, prowadził również własne badania i obserwacje i właśnie na ich podstawie powstała ta książka.

Rozmowa z Wiesławem Łukaszewskim

Prowadzenie: Katarzyna Sroczyńska

Miejsce: Księgarnia Smak Słowa

Godzina 19:30 – 21:00

### **Zdrowie psychiczne. Czy kondycja psychiczna młodych ludzi wymaga naszej szczególnej uwagi?**

Rosnąca liczba samobójstw wśród młodych ludzi budzi ogromny niepokój społeczny i wskazuje, że młode pokolenie jest narażone na wiele zagrażających bodźców, z którymi nie potrafi sobie poradzić. W jaki sposób można im pomóc? Jak powinniśmy o nich zadbać?

Debata z udziałem: Doroty Kalki (Uniwersytet SWPS Sopot), Nataszy Kosakowskiej-Berezeckiej (Uniwersytet Gdański), Wojciecha Pączka (Szpital Marynarki Wojennej w Gdańsku)

Prowadzenie: Magdalena Kicińska („Pismo. Magazyn Opinii”)

Miejsce: Księgarnia Smak Słowa

## **Sobota 7 października 2023**

Godzina 11:00 – 11.30

### **Kobiety wymiar władzy**

Władza jest zjawiskiem oddziałującym na człowieka z niezwykłą siłą. Czy władza ma płeć? Czy kobiety radzą sobie z nią lepiej niż mężczyźni?

Wykład Aleksandry Cisłak-Wójcik (Uniwersytet SWPS Warszawa)

Miejsce: Sopoteka

Godzina 11:00 – 12:00

### **Czy stres może być pomocny? Warsztaty radzenia sobie ze stresem Warsztat przeznaczony dla młodzieży licealnej**

Czy stres może być naszym sprzymierzeńcem? W jakich sytuacjach może nam się przydać? W jaki sposób radzić sobie z nim w życiu codziennym i jak zadbać o swój dobrostan?

Prowadzenie: Magdalena Dietrich (Uniwersytet SWPS Sopot)

Miejsce: Księgarnia Smak Słowa

Liczba osób: 25

Godzina 11:30 – 12:30

### **Władza. Czy kobiety i mężczyźni różnią się pod względem dążenia do władzy i jej konsumowania?**

O różnicach między kobietami i mężczyznami w podejściu do władzy i radzeniu sobie z nią nauka wie już całkiem sporo. Czy rzeczywiście nasz świat byłby lepszy, gdyby u władzy było więcej kobiet?

Rozmowa z Aleksandrą Cisłak-Wójcik (Uniwersytet SWPS Warszawa)

Prowadzenie: Magdalena Kicińska („Pismo. Magazyn Opinii”)

Miejsce: Sopoteka

Godzina 13:00 – 13:45

### **Profilowanie. Fakty i mity**

Profilowanie psychologiczne ma ściśle opracowane podstawy naukowe i wygląda zupełnie inaczej, niż się je przedstawia w mediach i popkulturze. Czy faktycznie profilerzy to fachowcy, którzy na podstawie jednego rzutu oka na miejsce zbrodni są w stanie od razu wytypować mordercę?

Wykład Urszuli Cur (Uniwersytet Warszawski, „Sie7dem” Szkoła Profilowania Psychologicznego)

Miejsce: Księgarnia Smak Słowa

### **Miejsca:**

Księgarnia Smak Słowa Sopot – Sopoteka, Sopot

### **Organizatorzy:**

Fundacja Smak Słowa

Wydawnictwo Smak Słowa

### **Patronat honorowy**

Prezydent Miasta Sopotu Jacek Karnowski

Dziekan Wydziału Psychologii Uniwersytetu SWPS w Sopocie dr hab. Romana Kadzikowska-Wrzosek, prof. Uniwersytetu SWPS

### **Dofinansowano ze środków Miasta Sopotu (logo)**

### **Partner merytoryczny:**

PSPS

### **Partnerzy:**

Villa Sopotcka

Biblioteka Sopotcka

Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji

Kampania „Odmień swoją głowę”

### **Patroni medialni:**

„Charaktery”

Prestiż. Magazyn Trójmiejski

Trójmiasto.pl